

NOTA INFORMATIVA e NORME DI PREPARAZIONE ALLA TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA SENZA MEZZO DI CONTRASTO

Gentile paziente,

in questo modulo vengono riassunti i concetti a Lei già oralmente espressi nel corso della visita, precisandoli e definendoli nelle loro linee essenziali, in modo da avere anche per iscritto il Suo assenso alla esecuzione della Tomografia Computerizzata.

COSA È?

L'esame di Tomografia Computerizzata (in vari distretti corporei) è un'indagine che utilizza i raggi X (radiazioni ionizzanti) per l'esame di diverse strutture anatomiche (ossa, articolazioni, polmoni, ecc.) e fornisce, rispetto alla radiologia tradizionale, un miglior dettaglio morfologico di tutte le strutture anatomiche.

A COSA SERVE?

È un'indagine di approfondimento diagnostico che, sulla base d'indicazione clinica, consente di studiare problematiche traumatologiche, oncologiche, infiammatorie e, più in generale, situazioni di urgenza-emergenza di tutti i distretti corporei.

COME SI EFFETTUA?

L'esame non è doloroso né fastidioso. Il paziente viene posizionato sull'apparecchio secondo la posizione prevista per lo studio del distretto in esame. Il lettino si muove all'interno di un'apparecchiatura circolare (gantry) al cui interno si trovano la fonte di raggi X ed i dispositivi di rilevazione. Durante l'esecuzione il paziente è invitato a mantenere l'immobilità; in alcune tipologie di esami, come la TC torace, possono essere richieste alcune apnee di pochi secondi. I dati di rilevazione ottenuti vengono rielaborati da un computer che li trasforma in immagini del distretto esaminato.

NORME DI PREPARAZIONE

TC Addome completo	• Osservare un digiuno di 6 ore • Portare con sé circa 500 ml di acqua
TC Addome superiore	• Osservare un digiuno di 6 ore
TC Addome inferiore	<u>Soggetti maschili</u>

	• Portare con sè circa 500 ml di acqua <u>Soggetti femminili</u> • Assumere 1 compressa di Buscopan 1 ora prima dell'esame (per ridurre il movimento intestinale e migliorare la qualità delle immagini). • Portare con sè circa 500 ml di acqua
TC Apparato Urinario	• Bere 1 litro di acqua 1 ora prima dell'esame

Durante l'esame, è opportuno liberarsi di oggetti metallici e/o monili, che potrebbero inficiare il risultato dell'esame.

QUALI SONO LE POSSIBILI COMPLICAZIONI E/O CONTROINDICAZIONI?

Le evidenze medico-scientifiche hanno ampiamente dimostrato gli effetti dannosi delle radiazioni ionizzanti sull'uomo. Tuttavia, le dosi assorbite durante gli esami, a seconda del caso clinico e del distretto corporeo, sono paragonabili a quelle che riceviamo dall'ambiente naturale e variano dall'equivalente di qualche giorno a quello di qualche settimana di radiazioni naturali.

Particolari precauzioni devono essere rivolte ai bambini, ai pazienti giovani e alle donne in gravidanza che corrono rischi potenzialmente superiori, nonché nel caso il paziente abbia effettuato altri esami radiologici nel recente passato.

Per questi motivi, gli esami di Tomografia Computerizzata possono essere eseguiti solo se:

- vi è una richiesta diagnostica e/o prescrizione da parte di un medico;
- non esistono esami diagnostici alternativi all'uso di radiazioni ionizzanti;
- non vi sono altri referti diagnostici validi.
- di aver avuto un colloquio informativo con il personale medico di Radiologia, in cui sono stato/a informato/a in maniera chiara ed esaustiva e di aver compreso integralmente lo scopo e la natura diagnostica dell'esame;
- di aver acquisito consapevolezza riguardo ai rischi ed alle complicazioni che ne potrebbero derivare;
- di non essere in stato di gravidanza.