

NOTA INFORMATIVA e NORME DI PREPARAZIONE ALLA RISONANZA MAGNETICA (RM) SENZA MEZZO DI CONTRASTO

Che cosa è: la Risonanza Magnetica (RM) è una tecnica diagnostica che non utilizza radiazioni ionizzanti o sostanze radioattive e pertanto, in base alle conoscenze attuali, non comporta effetti biologici rilevanti su pazienti privi di controindicazioni. La diagnostica mediante RM sfrutta l'impiego di forti campi statici di induzione magnetica e onde elettromagnetiche a radiofrequenza, e viene utilizzata per la diagnosi di condizioni patologiche a carico dell'encefalo e della colonna vertebrale, dell'addome, delle pelvi, dei grossi vasi e del sistema muscolo-scheletrico.

Come si svolge: la durata media dell'esame RM può variare da 30 a 60 minuti circa, in relazione a esigenze cliniche e al numero di distretti anatomici esaminati. Durante l'esame RM sono udibili dei rumori ritmici di intensità variabile provocati dal normale funzionamento dell'apparecchiatura RM.

Le condizioni di ventilazione, illuminazione e temperatura sono tali da assicurare il massimo benessere, e ridurre possibili effetti claustrofobici. Durante l'esame, è necessario rimanere tranquilli e mantenere il massimo grado di immobilità per non compromettere il risultato diagnostico dell'immagine; la respirazione regolare e la deglutizione della saliva non disturbano l'esame. In alcuni tipi di indagine, è richiesto al paziente di collaborare mediante atti respiratori e brevi periodi di apnea per migliorare la qualità diagnostica delle immagini. Nella sala comando è sempre presente personale sanitario, che esegue un controllo costante del paziente tramite il contatto vocale, acustico e visivo ed è pronto ad intervenire in caso di qualsiasi necessità.

Preparazione all'esame: occorre togliere eventuali lenti a contatto, apparecchi per l'udito, dentiera, corone temporanee mobili, cinta erniaria, fermagli per capelli, mollette, occhiali, gioielli, orologi, carte di credito o altre schede magnetiche, coltelli tascabili, ferma soldi, monete, chiavi, ganci, automatici, bottoni metallici, spille, vestiti con lampo, pinzette metalliche, punti metallici, limette, forbici, altri eventuali oggetti metallici ed extension (capelli, ciglia, etc.). Prima di sottoporsi all'esame, asportare i cosmetici dal viso ed i piercing rimovibili.

Il paziente deve attenersi a delle semplici indicazioni in base al distretto corporeo da esaminare.

RM Addome completo	• Osservare un digiuno di 6 ore • Portare con sé circa 500 ml di acqua
RM Addome superiore	• Osservare un digiuno di 6 ore
RM Addome inferiore	<u>Soggetti maschili</u>

	• Portare con sè circa 500 ml di acqua <u>Soggetti femminili</u> • Assumere 1 compressa di Buscopan 1 ora prima dell'esame (per ridurre il movimento intestinale e migliorare la qualità delle immagini). • Portare con sè circa 500 ml di acqua
Colangio RM	• Osservare un digiuno di 6 ore • Portare con sé succo di ananas/mirtillo da bere prima di eseguire l'esame (contengono il manganese, che è un "paramagnetico" che meglio evidenzia i tessuti delle vie biliari)
RM Prostatica	• Assumere 1 compressa di Buscopan 1 ora prima dell'esame (per ridurre il movimento intestinale e migliorare la qualità delle immagini).

Controindicazioni: i pazienti possono essere sottoposti all'esame RM solo previa esclusione di ogni possibile controindicazione, da accertarsi con la compilazione dell'apposito questionario anamnestico e la firma del modulo di consenso informato. Sebbene non esistano evidenze che dimostrino una sensibilità dell'embrione ai campi statici di induzione magnetica e alle onde elettromagnetiche RF, è prudente non effettuare l'esame RM durante il 1° trimestre di gravidanza.

Effetti collaterali: nel caso il paziente avverta disturbi lievi, come sensazione di claustrofobia, calore, prurito, affanno, palpitazioni o sensazione di malessere, dovrà avvertire il personale sanitario utilizzando il dispositivo di segnalazione che avrà a portata di mano durante l'esame.